

Chuẩn bị nội soi đại tràng – Suprep®

Vui lòng đọc kỹ toàn bộ tài liệu này! Những hướng dẫn này là chỉ định cụ thể từ bác sĩ của bạn. Hãy tuân thủ cẩn thận tất cả các bước để đảm bảo quá trình chuẩn bị và thực hiện thủ thuật thành công. Nếu bạn đang hoặc có thể mang thai, vui lòng trao đổi với bác sĩ về những rủi ro và lợi ích của thủ thuật này. **Có câu hỏi? Gọi 317.214.5468.**

Vui lòng cố gắng giữ đúng lịch hẹn đã được sắp xếp. Nếu bạn cần hủy hoặc đổi lịch, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số 317.214.5468 trước ít nhất **7 NGÀY**.

<p>10 ngày trước khi thực hiện thủ thuật</p>	<p>Xem xét và bắt đầu tuân thủ tất cả HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC <u>tại đây</u>.</p> <ul style="list-style-type: none"> Tham khảo ý kiến bác sĩ kê đơn trước khi ngừng bất kỳ loại thuốc làm loãng máu/thuốc chống đông máu và/hoặc thuốc điều trị tiểu đường.
<p>1 ngày trước khi thực hiện thủ thuật</p>	<p>Bắt đầu thực hiện CHẾ ĐỘ ĂN LỎNG TRONG được nêu trong tài liệu này.</p> <ul style="list-style-type: none"> KHÔNG ĂN THỨC ĂN ĐẶC, CHỈ UỐNG CHẤT LỎNG TRONG Uống nhiều chất lỏng trong trong ngày để tránh mất nước. <p>LÚC 5 GIỜ CHIỀU</p> <ul style="list-style-type: none"> Đổ một chai SUPREP 6oz® vào bình đã cung cấp Thêm nước lạnh đến vạch 16oz, khuấy đều và uống. Tiếp tục uống ít nhất 32oz chất lỏng trong suốt 1 giờ tiếp theo. Uống ba viên Simethicone (GAS-X) 125mg mua tại hiệu thuốc không cần đơn. <p>LƯU Ý QUAN TRỌNG: Liều thứ hai sẽ được uống trước giờ đến hẹn 6 tiếng vào ngày thực hiện thủ thuật.</p>
<p>Ngày thực hiện thủ thuật</p>	<p>6 TIẾNG TRƯỚC GIỜ ĐẾN HẸN:</p> <ul style="list-style-type: none"> Đổ chai SUPREP 6oz thứ hai® vào bình đã cung cấp Thêm nước lạnh đến vạch 16oz, khuấy đều & uống Uống 32oz chất lỏng trong suốt giờ tiếp theo <p>Tiếp tục thực hiện CHẾ ĐỘ ĂN LỎNG TRONG cho đến 4 tiếng trước giờ đến hẹn.</p> <p>4 TIẾNG TRƯỚC GIỜ ĐẾN HẸN:</p> <ul style="list-style-type: none"> NGỪNG UỐNG, KHÔNG ĐƯA BẤT CỨ THỨ GÌ VÀO MIỆNG Không ăn, uống, hút thuốc hoặc sử dụng thuốc lá điện tử. Không nhai kẹo cao su hoặc kẹo cứng. Uống bất kỳ loại thuốc nào đã được chấp thuận với một ngụm nước nhỏ ít nhất 4 giờ trước khi thực hiện thủ thuật Bạn có thể đánh răng nhưng không được nuốt nước hoặc kem đánh răng. Bạn đã sẵn sàng cho nội soi đại tràng nếu tuân thủ đầy đủ các hướng dẫn, và phân của bạn trong đến mức có thể nhìn thấy đáy bồn cầu sau khi đi vệ sinh.



Chuẩn bị nội soi đại tràng – Suprep®

TRƯỚC KHI LÀM THỦ THUẬT

- Nếu bạn đang dùng thuốc làm loãng máu/thuốc chống đông, vui lòng liên hệ với bác sĩ kê đơn trước khi ngưng thuốc. Hướng dẫn sử dụng thuốc được đính kèm tại [đây](#).
- Bạn có thể cần mua một số thuốc không kê đơn và đồ uống được phép sử dụng trong chế độ ăn chất lỏng trong. Danh sách thực phẩm được phép và không được phép đã được đính kèm trong tài liệu này.
- Nếu bạn sẽ được gây mê, vui lòng sắp xếp một người thân hoặc bạn bè (trên 18 tuổi) lái xe đưa bạn về sau thủ thuật.

QUÁ TRÌNH CHUẨN BỊ

- Đảm bảo bạn có thể sử dụng nhà vệ sinh khi cần. Thời gian đáp ứng với thuốc chuẩn bị có thể khác nhau ở mỗi người. Bạn có thể bị tiêu chảy.
- Bạn có thể cảm thấy khó chịu/đầy hơi hoặc lạnh cho đến khi bắt đầu đi ngoài (2-4 tiếng). Uống chất lỏng ấm như trà, nước táo ấm hoặc nước nóng có thể giúp bạn dễ chịu hơn.
- Khăn ướt trẻ em không chứa cồn có thể giúp giảm kích ứng da.
- Có thể sử dụng miếng đệm trĩ không kê đơn nếu cần.

LỊCH HẸN

- Mang theo khi đến khám:
 - Danh sách tất cả các loại thuốc đang dùng (bao gồm thuốc dị ứng hoặc thuốc không kê đơn)
 - Ông hít
 - CMND/hộ chiếu và thông tin bảo hiểm còn hiệu lực
 - Đồ đồ có giá trị (trang sức, đồng hồ thông minh, điện thoại) ở nhà hoặc gửi cho người đi cùng
- Đến trước giờ hẹn 1 tiếng.
- **BẠN BẮT BUỘC** phải có người thân hoặc bạn bè (trên 18 tuổi) ở lại tòa nhà trong suốt quá trình làm thủ thuật và sẵn sàng đưa bạn về nhà sau khi hoàn tất.
- Taxi, Uber/Lyft, xe buýt và xe y tế **KHÔNG** được chấp nhận trừ khi có người thân/bạn bè (trên 18 tuổi) đi cùng.

SAU KHI LÀM THỦ THUẬT

Do tác dụng của thuốc an thần sử dụng trong thủ thuật, bạn có thể cảm thấy buồn ngủ, chóng mặt, hay quên hoặc lờ lờ. Khả năng phán đoán và phản xạ của bạn có thể bị ảnh hưởng. Đây là những phản ứng bình thường với thuốc và có thể kéo dài đến hết ngày.

TRONG THỜI GIAN CÒN LẠI SAU THỦ THUẬT

- **KHÔNG** lái xe hoặc vận hành máy móc phức tạp
- **KHÔNG** thực hiện hoạt động nặng nhọc
- **KHÔNG** uống rượu bia
- **KHÔNG** hút thuốc mà không có người giám sát
- **KHÔNG** ký kết hoặc đưa ra quyết định pháp lý
- Thông tin bổ sung sẽ được ghi trong hướng dẫn xuất viện của bạn

DANH SÁCH MUA SẴM

Các vật dụng bắt buộc

- Các loại đồ uống được phép cho chế độ ăn lỏng trong
- SUPREP®
- Ba viên Simethicone (GAS-X) 125mg mua tại hiệu thuốc không cần đơn.

Các vật dụng tùy chọn

- Miếng đệm trĩ
- Khăn ướt trẻ em không chứa cồn

CHẾ ĐỘ ĂN LỎNG TRONG

KHÔNG ĂN THỨC ĂN ĐẶC. CHỈ UỐNG CHẤT LỎNG TRONG.

Hãy đảm bảo uống đủ chất lỏng trong có chứa năng lượng vào các ngày thực hiện chế độ ăn lỏng trong

CÁC LOẠI CHẤT LỎNG TRONG ĐƯỢC PHÉP

- Nước thể thao/Gatorade®/VitaminWater® Không màu đỏ hoặc tím
- Nước ép trái cây (không bã) như táo, nho trắng, nam việt quất trắng; Không màu đỏ hoặc tím
- Nước ngọt có ga; Không màu đỏ hoặc tím
- Nước dùng/nước hầm trong vị gà, rau củ, bò
- Thạch/rau câu® Không màu đỏ hoặc tím
- Kem que/que đá® Không màu đỏ hoặc tím
- Kẹo dẻo; Không màu đỏ hoặc tím
- Cà phê đen & trà Không dùng kem sữa (bột hoặc lỏng, sữa động vật/thực vật); Được phép dùng đường/chất tạo ngọt
- Nước lọc, nước có hương vị, nước có ga; Không màu đỏ hoặc tím

NẾU BẠN BỊ TIỂU ĐƯỜNG, HÃY DÙNG 45 GRAM CARBOHYDRAT MỖI BỮA VÀ 15-30 GRAM MỖI BỮA PHỤ

- **Chất lỏng trong chứa khoảng 15 gram carbohydrate**
 - 4oz nước táo, 8oz nước thể thao, ½ chén thạch, 2 que kem/que đá
 - Chất lỏng trong không chứa carbohydrate
 - Cà phê đen, trà (không đường hoặc ăn kiêng), nước ngọt ăn kiêng trong, nước khoáng có ga, nước có hương vị, nước dùng không béo, nước hầm hoặc consommé

 **KHÔNG MÀU ĐỎ**  **KHÔNG MÀU TÍM**  **KHÔNG SỮA**  **KHÔNG BÃ**